

**Итоговый отчет методической работы ресурсного центра
по направлению «Физическое развитие»
за 2023 год**

Руководитель ресурсного центра – Кулакова Галина Витальевна, заведующий МАДОУ №82 «Гусельки»;

Координатор ресурсного центра – Кравчук Екатерина Вячеславовна, старший воспитатель МАДОУ №82 «Гусельки».

В 2023 году ресурсным центром по направлению «Физическое развитие» было запланировано два мероприятия:

- спортивное мероприятие «Лыжня дошколят - 2023»;
- практико-ориентированная конференция «Здоровый педагог – здоровый ребенок».

Все запланированные мероприятия проведены.

Первое мероприятие «Лыжня дошколят - 2023» состоялось 10 февраля 2023 года на базе муниципальных дошкольных образовательных организаций городского округа Архангельской области «Северодвинск». Цель проведения спортивного мероприятия: приобщение дошкольников 6-7 лет к традициям лыжного спорта. В спортивном мероприятии приняли участие 682 воспитанника и 65 педагогов (46 инструкторов по физической культуре, 19 воспитателей) из 26 муниципальных дошкольных образовательных организаций: МБДОУ № 1 «Золотой петушок», МАДОУ № 3 «Морозко», МБДОУ № 13 «Незабудка», МБДОУ № 15 «Черемушка», МБДОУ № 19 «Снежинка», МАДОУ № 20 «Дружный хоровод», МАДОУ № 34 «Золотой ключик», МАОУ «СОШ № 24» структурное подразделение «Детский сад № 43 «Чебурашка», МАДОУ № 44 «Веселые нотки», МБДОУ № 46 «Калинка», МБДОУ № 49 «Белоснежка», МБДОУ № 57 «Лукоморье», МБДОУ № 59 «Цыплята»[†], МБДОУ № 62 «Родничок», МАОУ «СОШ №12» структурное подразделение «Детский сад № 65 «Якорек», МБДОУ № 66 «Беломорочка», МБДОУ № 67 «Медвежонок», МБДОУ № 69 «Дюймовочка», МБДОУ № 74 «Винни-пух», МАДОУ № 77 «Зоренька», МАДОУ № 82 «Гусельки», МАОУ «СОШ №30» структурное подразделение «Детский сад №84 «АБВГДейка», МБДОУ № 85 «Малиновка», МАДОУ ЦРР № 86 «Жемчужинка», МБДОУ № 87 «Моряночка», МАДОУ ЦРР № 88 «Антошка», МБДОУ № 89 «Умка». Количество заявок на мероприятие показало большую массовость и заинтересованность педагогов в проведении мероприятия. На основании фотоотчетов участников спортивного мероприятия дошкольникам и педагогам были вручены сертификаты участия и справки.

В I полугодии 2023 года также была запланирована и проведена практико-ориентированная конференция «Здоровый педагог – здоровый ребенок». Цель данного мероприятия: профилактика эмоционального выгорания. Конференция проводилась на базе МБДОУ № 27 «Сказка». Участниками конференции являлись педагоги и узкие специалисты муниципальных дошкольных образовательных организаций г. Северодвинска. В конференции приняли участие 26 педагогов (5 старших воспитателей, 12 педагогов-психологов, 1 инструктор по физической культуре, 8 воспитателей) из 16 муниципальных дошкольных образовательных организаций: МБДОУ № 13 «Незабудка», МБДОУ № 19 «Снежинка», МБДОУ № 27 «Сказка», МАДОУ № 34 «Золотой ключик», МАОУ «СОШ № 24»

структурное подразделение «Детский сад № 43 «Чебурашка», МБДОУ № 49 «Белоснежка», МБДОУ № 57 «Лукоморье», МБДОУ № 59 «Цыплята», МБДОУ № 66 «Беломорочка», МБДОУ № 67 «Медвежонок», МБДОУ № 74 «Винни-пух», МАДОУ № 82 «Гусельки», МАОУ «СОШ № 30» структурное подразделение «Детский сад № 84 «АБВГДейка», МАДОУ ЦРР № 86 «Жемчужинка», МАДОУ ЦРР № 88 «Антошка», МБДОУ №89 «Умка».

В рамках конференции было представлено:

- 8 выступлений с мультимедийным сопровождением по темам: «Опыт реализации проекта «Здоровый педагог - здоровый ребенок», «Методы анализа и диагностики проблем профессионального выгорания педагогов», «Профилактика эмоционального выгорания педагогического коллектива. Опыт работы педагога-психолога», «Традиции дошкольного учреждения как средство профилактики эмоционального выгорания педагогов», «Психологическая акция как средство профилактики профессионального выгорания педагогов», «Развитие softskills как мера профилактики эмоционального выгорания педагогов», «Здоровый отдых педагога - спокойствие детей», «МестоИмениЯ»;

- 3 мастер-класса по темам «Большая стирка», «Психологические открытия как арт-инструмент гармонизации внутреннего состояния», «Поиск ресурсов (ресурсный цветок красками Эбру)»;

- 7 стендовых докладов по темам: «Особенности методической работы в ДОО в аспекте профилактики профессионального выгорания педагога», «Здоровый педагог - здоровые дети», «Влияние здорового образа жизни педагога ДОУ на формирование здорового образа жизни детей», «Профилактика эмоционального выгорания педагогов через физическую активность. Опыт реализации программы «Синдром счастья», «Содействие формированию оптимального психологического климата в женском педагогическом коллективе как фактора профилактики эмоционального выгорания педагогов», «Как не сгореть на работе? Или приемы профилактики синдрома эмоционального выгорания у педагога ДОУ», «Эфирные масла как средство профилактики эмоционального выгорания педагога».

Все участники получили справки ресурсного центра по направлению «Физическое развитие».

Руководитель ресурсного центра
по направлению «Физическое развитие»

* Г.В. Кулакова

Приложение к отчету о работе ресурсного центра
Количественный анализ

Всего мероприятий		2
Количество мероприятий	для детей	1
	для педагогов	1
	для родителей	0
	для педагогов, детей и родителей	0
Количество участников	педагоги	91
	родители	0
	дети	682
ДОО (указать активные)		МБДОУ № 13 «Незабудка», МБДОУ № 19 «Снежинка», МАДОУ № 34 «Золотой ключик», МБДОУ № 49 «Белоснежка», МБДОУ № 57 «Лукоморье», МБДОУ № 59 «Цыплята», МБДОУ № 66 «Беломорочка», МБДОУ № 67 «Медвежонок», МБДОУ № 74 «Винни-пух», МАДОУ № 82 «Гусельки», МАОУ «СОШ №30» структурное подразделение «Детский сад № 84 «АБВГДейка», МАДОУ ЦРР № 86 «Жемчужинка», МАДОУ ЦРР № 88 «Антошка», МБДОУ № 89 «Умка»